

彰化縣湖東國小 113 學年寒假學童生活安全叮嚀事項

寒假將至(114 年 1 月 21 日起至 2 月 10 日)，為維護學生寒假生活安全，學校特地列舉叮嚀事項，讓孩子在寒假期間亦能生活充實，快樂成長。

1. 珍惜寒假美好假期，每天規律生活，不沉迷電腦、手機或其他數位產品，培養正確的網路使用態度與習慣。安排自己每天定時運動，按時寫功課、多多閱讀課外書，充實自我。
2. 詐騙防治：勿點不明簡訊網址，接獲可疑詐騙電話，切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」。
3. 交通安全：到同學家或必須外出時，需事先徵求家長同意，騎自行車務必注意自身安全，行經路口慢、看、停，並隨時注意路上交通安全。
4. 活動安全：假期間從事休閒活動，先應選擇安全無疑慮之場所，避免涉足不正當場所，保護自身安全。
5. 水域安全：開放水域或泳池戲水，應注意「防溺 10 招」，不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
6. 藥物濫用防制：杜絕毒品、藥物濫用及菸害，堅決拒絕嘗試任何不明物品，不讓毒品有任何機會危害自己健康。
7. 人身安全：不涉足危險場所，以避免與他人發生糾紛，危害自我安全。
8. 居住安全：在家時，妥善注意門戶、居家防火、用電安全，並防範一氧化碳中毒事件發生。
9. 資訊素養：應注意安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。
10. 犯罪預防：勿非法散布謠言、違法上傳不當影片、並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
11. 預防流感及腸病毒，重視個人衛生及健康好習慣，勤洗手並適時添加衣物，遇有感冒或身體不適時，務必立刻告知家長以即時就醫

★開學日：中華民國 114 年 02 月 11 日星期二
(正式上課為整天課，請記得攜帶餐具及水壺)。

製表：

教師 陳惠珍

學務主任：

教師 邱士昌

校長：

湖東國小 王麗惠